

FREQUENTAZIONE DELL'AMBIENTE INNEVATO 2020

Scialpinismo, escursioni con ciaspole o ramponi

La Commissione Regionale Scuole del CAI e della SAT con il patrocinio di Meteotrentino, considerata la concomitanza di innevamento e di chiusura degli impianti di risalita a causa dell'emergenza COVID-19, ritiene importante porre all'attenzione di tutti coloro che intendono praticare lo scialpinismo o escursioni con ciaspole che tali attività presentano pericoli oggettivi e soggettivi.

Molti amanti della montagna, non potendo frequentare le piste per lo sci alpino, si stanno affacciando, sempre più numerosi, allo scialpinismo o alle escursioni con racchette da neve senza adeguata preparazione. Frequentare la montagna necessita di opportune conoscenze, valutazioni, scelte, preparazione e attrezzature.

Possedere pala, Artva e sonda risulta inutile se, in caso di valanga, non li sappiamo usare. È indispensabile programmare l'uscita informandosi sulle condizioni della neve (bollettino valanghe), del meteo, conoscere le proprie capacità e dei compagni di gita e, di conseguenza, scegliere una gita adatta.

Nella situazione sanitaria in cui ci troviamo, valanghe, scivolamenti e incidenti vanno evitati il più possibile anche con una attenta valutazione sul posto (neve, versanti, meteo) che si impara con l'esperienza.

Da parte delle Scuole di Scialpinismo del CAI e dalle Guide Alpine, vengono offerti **corsi di formazione** (<http://crsasa.altervista.org/index.php/crsasa-taa/corsi-scuole-sezionali>) che consentono di acquisire le competenze necessarie con costante attenzione per la sicurezza e l'autosoccorso.

Anche la frequentazione dei comprensori sciistici è particolarmente delicata in questo momento perché le società concessionarie degli impianti stanno lavorando per la possibile apertura di gennaio, utilizzando mezzi battipista, verricelli e motoslitte in movimento. Si raccomanda quindi di informarsi adeguatamente prima di accedere a questi comprensori.

Va posto il rispetto delle regole e delle disposizioni che vengono emesse e/o esposte dal Legislatore o dalle società (vedi ad esempio cartelli alla base degli impianti). Tutto ciò per far sì che l'andare in montagna resti un momento di piacere e di crescita personale e di gruppo.

CAI Alto Adige (https://www.cai.it/gruppo_regionale/gp-alto-adige/)

SAT, Società Alpinisti Tridentini (<https://www.sat.tn.it/>)

CRSASA, Commissione Regionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera (<http://crsasa.altervista.org/>)

Bollettino valanghe (<https://avalanche.report/bulletin/latest?lang=it>)

Bollettino Meteo Alto Adige (<http://meteo.provincia.bz.it/>)

Bollettino Meteo Trentino (<https://www.meteotrentino.it/#!/home>)