



Club Alpino Italiano – Alto Adige

Sezione BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE

Tel. + Fax 0472 / 834943

E mail giovanile: giovanile.caibressanone@gmail.com

www.caibressanone.com



Valcroce – Plose

DOMENICA 19 gennaio 2020



NOVITA' 2020 - SLITTATA per II e III fascia

La prima uscita del 2020 (non inserita nel Corso di Avv. alla M.) è ancora abbinata alla giornata **“SICURI SULLA NEVE”**. Trascorreremo alcune ore sulla Plose in compagnia dei consigli degli amici del CSNAS, sul campo di esercitazione predisposto per la giornata. Dopo il pranzo (al sacco o nei ristoranti a Valcroce, *scelta libera delle famiglie...*), scenderemo con le nostre slitte sulla lunga e divertente pista **Rudy-Run** fino alla stazione a Valle di Sant'Andrea., dove ci attenderà lo Skibus o le auto per il ritorno in città.

Ricorda di comunicare la tua partecipazione presso la sede CAI, tel. 0472/834943 dalle ore 18.00 alle 19.00 o via mail al nostro indirizzo: giovanile.caibressanone@gmail.com entro venerdì 17 gennaio 2020. **PORTARE L'ABO+ per lo Skibus.**

PARTENZA: ore **9:00** dalla sede CAI - **RIENTRO:** ore **16:00** ca. alla sede CAI



Come ripetiamo spesso, consigliamo a tutti di vestirsi con un abbigliamento adatto alla giornata, sono **OBBLIGATORI** gli scarponi da montagna (vietati i moon boots), giacca a vento, 2 paia di guanti, berretto e, se li avete, occhiali da sole o da sci. E' poi indispensabile portare nello zaino tutto l'occorrente per la giornata e soprattutto si consiglia di portare con se un **thermos di the caldo** e la merenda.

RICORDATEVI CHE TRASCORREREMO TUTTA LA GIORNATA SULLA NEVE..!

Potrebbe essere necessario portare con se, **oltre allo Skipass stagionale** (se disponibile, altrimenti costo della salita in cabinovia da pagare a parte) anche un ricambio completo.

PER SCENDERE IN SLITTA E' OBBLIGATORIO IL CASCO
Per chi non avesse la slitta, è possibile affittarla alla stazione a valle della cabinovia.

