



Club Alpino Italiano Sez. BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1/B 39042 – BRESSANONE
Tel. Fax.: 0472-834943 e-mail: bressanone@cai.it - pec: bressanone@pec.cai.it



DOMENICA 11 OTTOBRE

MONTI DELLA PLOSE

ESCURSIONE DI CHIUSURA DELL' ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

Itinerario

L'itinerario proposto inizia da Valcroce stazione a monte della cabinovia e segue inizialmente il sentiero nr.30 "Via dei Cirmoli" fino alla Malga buoi. Prosegue per sentiero 6 risalendo la linea di cresta che porta in cima al Monte Telegrafo (m2485) per poi scendere al rifugio Plose dove la Sezione offrirà ai partecipanti un primo pasto. Dal rifugio si scende a Valcroce per il solito sentiero (3, 4, 7). In caso di numerosi partecipanti verranno scelti percorsi alternativi adatti a tutti.

PROGRAMMA

- **ore 08.00 RITROVO SEDE CAI** (ritiro eventuali autocertificazioni e controllo partecipanti);
- **ore 09.00 RITROVO CABINOVIA S. ANDREA** salita con mezzi propri
- **ORE 12.30 / 13.00** PRIMO PASTO AL RIFUGIO PLOSE

TEMPI PERCORRENZA: ore 4.00

ISCRIZIONI: entro **Mercoledì 7 Ottobre** presso la Sede Cai;

NOTA IMPORTANTE

SI RACCOMANDA DI AVERE AL SEGUITO: MASCHERINA, LIQUIDO IGIENIZZANTE, GUANTI

Capogita: Maurizio RUAZ, Guido PELUSO

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Realizzato con il contributo della Prov.Aut. di Bolzano – Uff. Sport



Con il contributo del Comune di Bressanone -

