



ESCURSIONI INVERNALI

Come ci vestiamo

- Scarponi da montagna (NON Moon boots)
- Giacca a vento
- maglia in pile
- Pantaloni da sci
- Leggings - Ghettoni (senza piede)
- Ghettoni da neve
- Berretto
- Guanti



Cosa mettiamo nello zaino

- 1 paio di guanti di ricambio
- 1 paio di calzoncini di ricambio
- 1 maglia di ricambio
- Thermos con the caldo (OBBLIGATORIO)
- Contenitore con il cibo (panini, cioccolata, muesli, Traubenzucker)
- Coprizaino (facoltativo)

Ricambio da lasciare in autobus

- Ricambio completo che lasceremo in autobus (mutande, calzoncini, pantaloni e maglia della tuta, maglietta, scarpe)